

► MUNICIPAL

IU elevará al pleno una serie de medidas para fomentar el geoturismo en la ciudad

EL ADELANTADO / SEGOVIA

El grupo municipal de Izquierda Unida ha registrado una moción, que presentará mañana viernes en el pleno ordinario del mes de mayo, para que se programen visitas guiadas y se mejore la señalización de los lugares de interés geológico.

Argumentan desde el partido que la ciudad de Segovia y su entorno poseen, gracias a su privilegiada situación geográfica, un rico y variado patrimonio geológico. Hay casi un centenar de lugares de interés geológico (LIG) con un enorme potencial didáctico. Entre los emplazamientos más importantes, destacan las rocas más antiguas de Segovia en la vieja cantera de La Zarzuela (Lago Alonso), las arenas fluviales cretácicas de la carretera de Soria, los afloramientos cretácicos de rocas intermareales de la Calle Cervantes, el granito de la plaza Díaz Sanz (bajo el acueducto) o los fósiles de seláceos de Zamarramala.

En la actualidad existen en Segovia algunas actividades y proyectos en materia de geoturismo,

impulsados desde las administraciones y, principalmente, desde colectivos ciudadanos como la asociación 'Geología de Segovia'. Entre estas actividades destaca el 'Geolodía', una excursión de campo abierta, guiada por profesionales de la geología, que cuenta cada año con un gran número de participantes —cerca de 300 en la última edición—.

Estos colectivos ciudadanos llevan tiempo remarcando que el patrimonio geológico ha sido tradicionalmente ignorado y relegado frente a otros recursos patrimoniales naturales (como el biológico) y culturales (como el histórico-artístico o gastronómico). Por esta razón, IU llevará al pleno una moción para que la Oficina de Turismo, en colaboración con 'Geología de Segovia', programe y publicite visitas guiadas por el patrimonio geológico de la ciudad en días y horas concretos, en las que la gente se pueda apuntar de forma individual o colectiva, y no como ahora, que es a demanda y sólo para grupos numerosos.

UPyD pedirá elementos para personas de movilidad reducida en los parques biosaludables

Centrados en Segovia solicitará también a la corporación que se estudie la posibilidad de adaptar los accesos a estas instalaciones

EL ADELANTADO / SEGOVIA

A la sesión plenaria de mañana viernes, correspondiente al mes de mayo, llegará una moción destinada a hacer la vida un poco más fácil a las personas que tienen movilidad reducida en la ciudad. UPyD - Centrados en Segovia elevará una moción al pleno en la que se pide, por un lado, que se estudie la instalación de elementos adaptados a la movilidad reducida en los parques biosaludables existentes en la ciudad, así como la posible adaptación de sus accesos.

Asimismo, el grupo pedirá a la corporación que se estudie instalar un nuevo parque biosaludable en los Jardinillos de San Roque, aprovechando las actuaciones de accesibilidad que, con motivo de la futura instalación de columpios inclusivos, se van a llevar a cabo.

Desde la formación magenta defienden en su argumentación de motivos que en Segovia se está produciendo un constante aumento de la población de personas mayores y que los poderes públicos deben promover su bienestar, a través de medidas preventivas y de las prestaciones y servicios necesarios, atendiendo a sus problemas específicos de salud, cultura y ocio.

En este sentido, el Ayuntamiento de Segovia lleva a cabo, desde hace unos años, el programa de 'Parques biosaludables', que pretende formar y educar en el uso de los elementos biosaludables instalados en diferentes parques y áreas de la ciudad. Es una formación específica en grupos tutelados por personal especializado, al que pueden acceder gratuitamente las personas que lo desean. Este programa del área de Servicios Sociales del Ayuntamiento, pretende coordinarse con



Los parques biosaludables deben adecuarse también a personas discapacitadas. / E. A.

la Atención Primaria de la ciudad, por lo que se lleva a cabo, principalmente, en las áreas próximas a los centros de salud de Segovia.

"Cuando hemos trabajado en el desarrollo de esta moción —explican desde UPyD - Centrados en Segovia—, los técnicos de Servicios Sociales nos han trasladado que existe una demanda de instalar un parque biosaludable en las proximidades del centro de Santo Tomás, pues los vecinos que llevan a cabo el programa en ese centro de salud tienen que trasladarse hasta parques alejados de esa zona".

Por otro lado, añaden, "hemos observado que el aumento de la concienciación ciudadana en temas como la accesibilidad e inclu-

sión ha impulsado a las empresas del sector de parques biosaludables a la comercialización de elementos adaptados a las personas con movilidad reducida".

En este sentido, "vemos interesante estudiar la viabilidad de instalar un nuevo parque biosaludable en los Jardinillos de San Roque, por su proximidad al centro de salud de San Tomás. Además, entendemos que se van a llevar actuaciones de accesibilidad en ese parque de cara a la instalación de columpios inclusivos, por lo que aprovechando esa circunstancia, no se nos ocurre un lugar mejor para instalar el primer parque biosaludable adaptado de la ciudad", concluyen.

JUNIO 8 20:30

SAN MARCOS RINCÓN DE LA GUITARRA
Fusión de música, cine y teatro

NORMAN RUIZ
GRANDES JOYAS DE LA MÚSICA CLÁSICA

Restaurante Bar Marisquería Asador **San Marcos**

JUNTO STO. FUENCISLA
T 921 433 649
634 417 208
Aforo limitado | Reservo su entrada

¡Únete a VOX!

Nuevo carnet de afiliado

- ✓ El único partido que defiende sin complejos la unidad de España frente a los separatistas y que reivindica la soberanía del pueblo español en Europa.
- ✓ El único partido que denuncia el infierno fiscal y el sistema autonómico como lastres para nuestra economía y para la igualdad entre españoles.
- ✓ El único partido que reclama una justicia independiente y una democracia real frente a la dictadura partidocrática.
- ✓ El único partido que exige que se respete la libertad de los padres a educar a sus hijos en sus valores y que combate la ideología de género.

Gracias a ti nuestra voz será más fuerte

Entra en nuestra web www.voxespana.es/afiliarse-a-vox o llama al 91 141 96 07

La tercera edición de 'Parques biosaludables' consolida el programa

EL ADELANTADO / SEGOVIA

La salud es un derecho que hay que trabajarse y eso es algo que casi toda la población tiene en cuenta. No obstante, no siempre se ponen en práctica los hábitos que, aunque conocidos, implican un poco de sacrificio personal al principio. Tener una dieta variada y equilibrada, dormir un número de horas suficiente, no consumir alcohol ni tabaco y hacer ejercicio físico moderado habitualmente son las mejores recetas para gozar de una buena salud durante la vi-

da y alejar lo más posible la aparición de enfermedades crónicas.

Con este objetivo nació el programa de 'Parques biosaludables', una de las acciones que el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Servicios Sociales, puso en marcha para facilitar que aquellos que lo deseen puedan practicar lo que ya conocen en la teoría.

Un monitor especialista, en diferentes horarios, acude a enseñar el correcto uso de los aparatos localizados en distintos puntos de la ciudad, además de asesorar sobre

algunas actividades complementarias para que aquellos que deciden hacer ejercicio puedan llevarlo a cabo en los parques, pero también en otros espacios con ayuda de bancos o escaleras.

En su tercera edición que termina este mes, además de la consagración del programa —gratuito para los participantes—, se ha sumado un buen número de hombres a la amplia presencia femenina, que han decidido aprovechar la oportunidad y ya notan los beneficios de la práctica de ejercicio.